

AMATÖR Vårorientering 2020

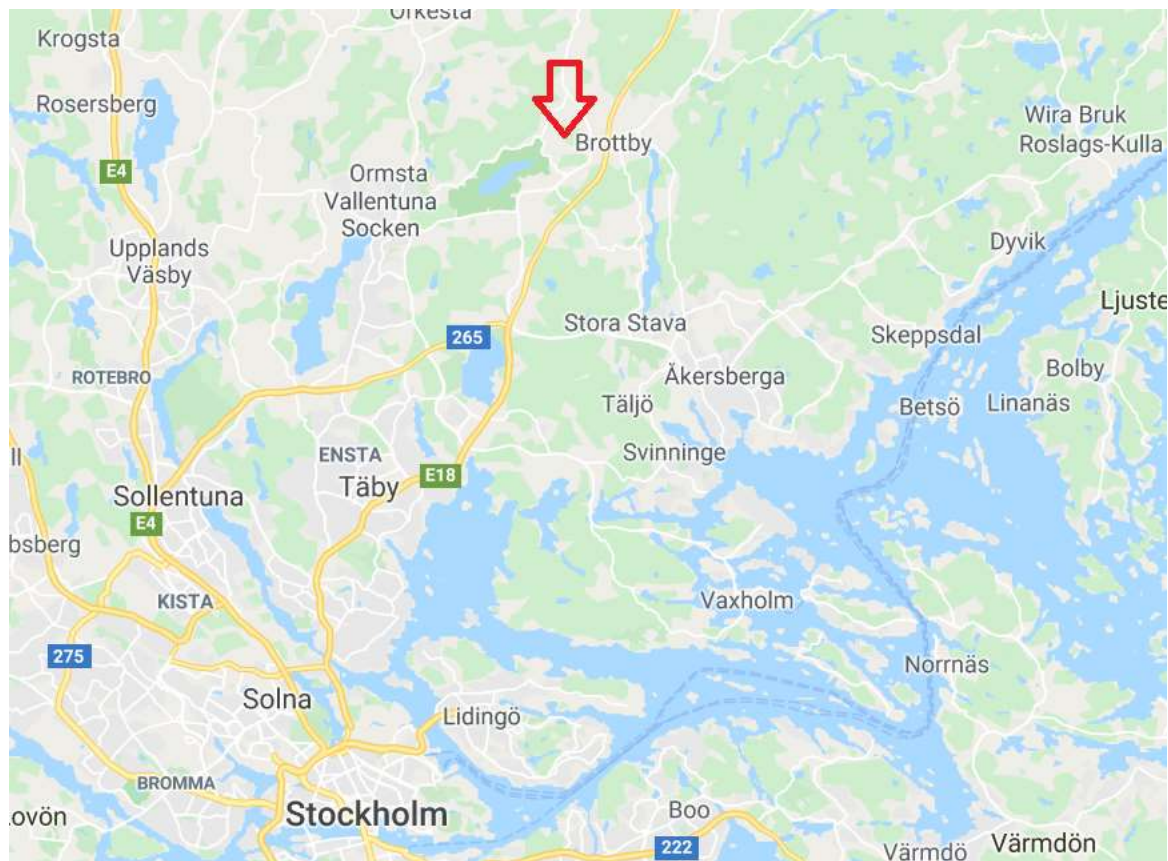
Vi springer om VPR 88 Vårorientering & VPR 83 Vårorientering med handicap

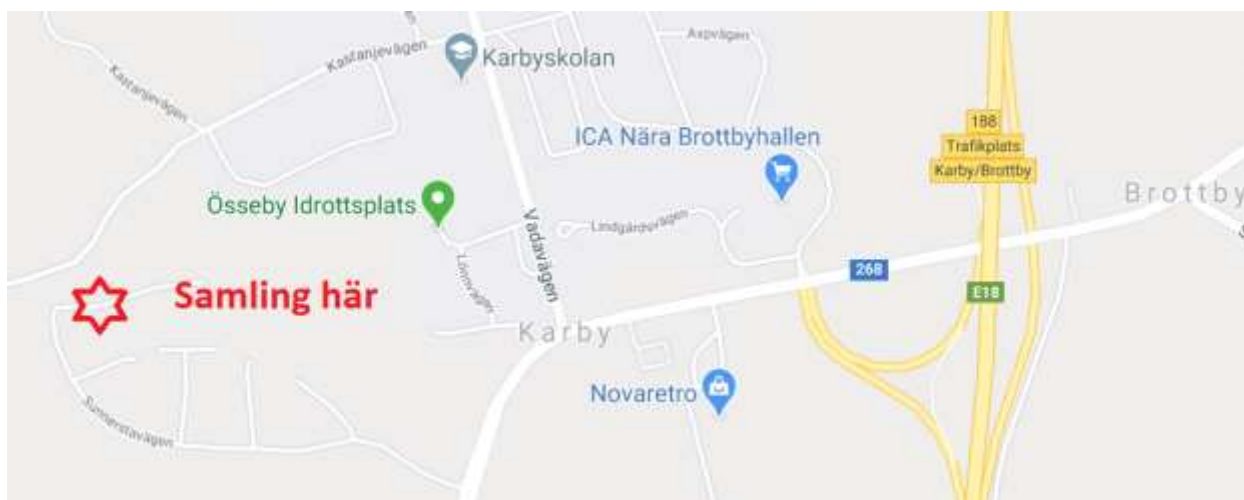
Att ta sig ut i skog och mark och röra på sig är något som folkhälsomyndigheten uppmanar oss speciellt nu i Corona/Covid-19 tider, här har du din chans.

- **När:** TORSDAG 11 juni, start mellan kl 16:00 - 18:30
- **Var:** Sunnerstavägen 126, Brottby / Össeby IP
- **Anmälan:** Ja tack - senast den 9 juni, så skapar jag en karta till dig

Dit tar du dig med Norrtäljebussen (676) eller Rimbo bussen (639).
Stig av vid Brottby trafikplats. (Ring så hämtar jag vid busshållplatsen)

Med bil kör du mot Norrtälje och svänger av vid Brottby.
Ombyte inomhus/utomhus, det finns dusch hemma hos arrangören.
Banlängd ca 3 km





VPR 88, Vårorientering

Nytt pris uppsatt 2019

- 2019 Krister Friman

VPR 83, Vårorientering med Handicap

Nytt pris uppsatt 2019

- 2019 Krister Friman

Du som är 'i mogen ålder' får på detta VPR avdrag på din löptid enl följande:

Handikappbestämmelser för föreningens orienteringstävlingar:

Under året uppnådd ålder. Avdrag för varje km av tävlingssträckan:

32 7 sek.

33 14 sek.

34 21 sek.

35 28 sek.

36 41 sek.

37 54 sek.

38 1 min.7 sek.

39 1 min 20 sek.

40 1 min 37 sek.

41 1 min 54 sek.

42 2 min 11 sek.

43 2 min 28 sek.

44 2 min 42 sek.

45 2 min 56 sek.

46 3 min 10 sek.

47 3 min 24 sek.

48 år och därutöver ytterligare 6 sek/ år

Välkommen ut i skogen

/Idrottssektionen

Kalle Friman, 070-230 10 60, kalle.friman@hotmail.com