

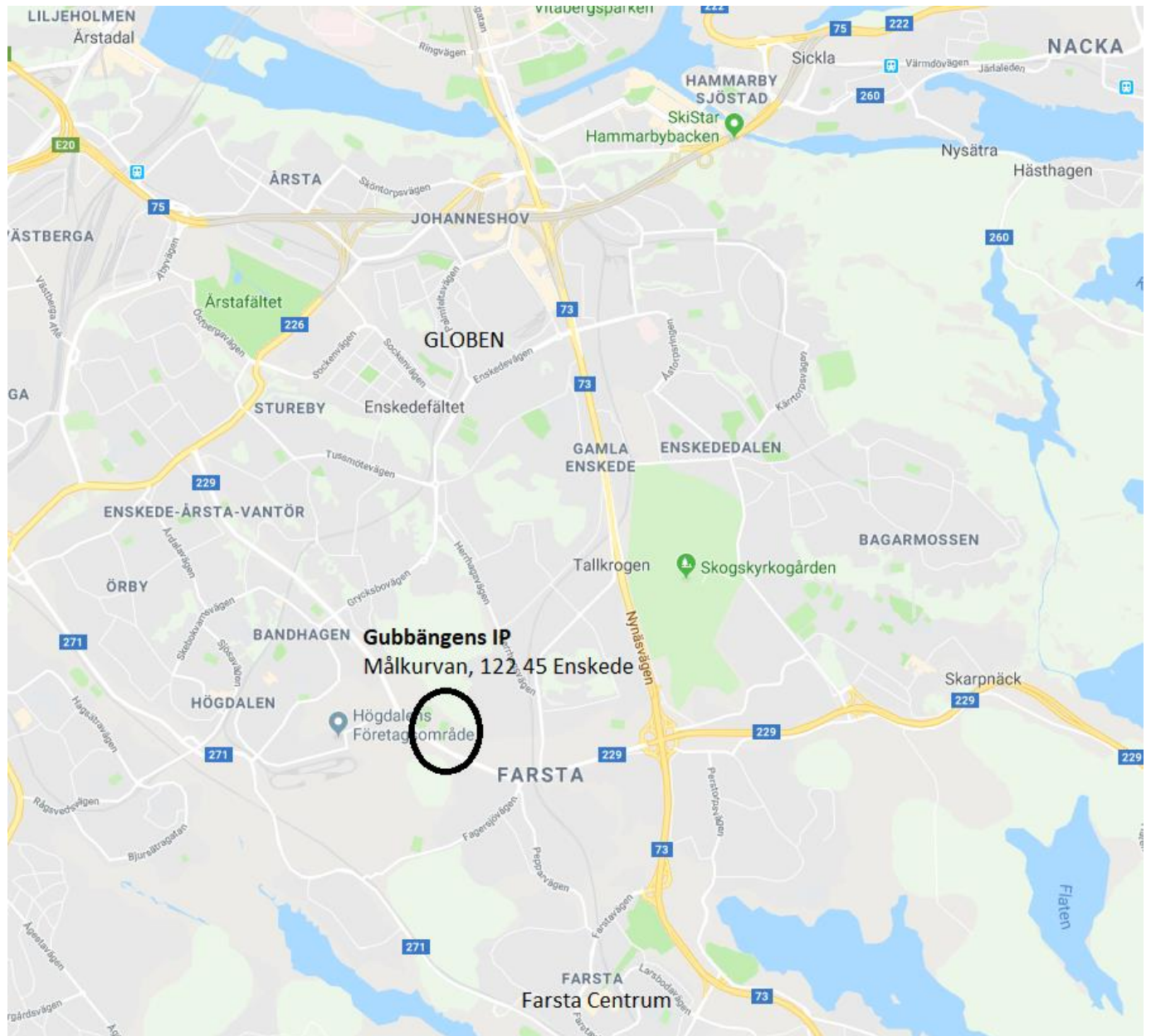
AMATÖR Vårorientering

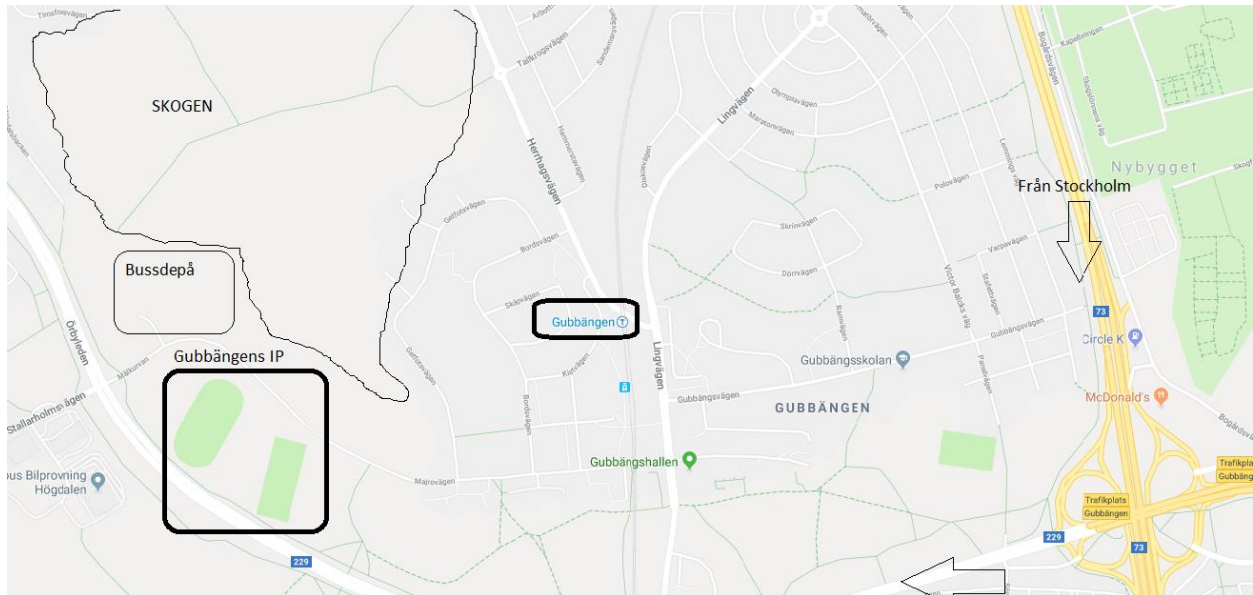
Vi springer om VPR 88 Vårorientering & VPR 83 Vårorientering med handicap

När: MÅNDAG 20 Maj, start mellan kl 16-17

Var: Gubbängens IP ligger längs Örbyleden väg 229 (Målkurvan, 122 45 Enskede), se karta

Dit tar du dig med tunnelbana till Gubbängens station eller med bil/cykel direkt till IP.
Ombyte inomhus/utomhus, det finns omklädningsrum och vi hoppas att det är öppet.
Banlängd ca 2-3 km





VPR 88, Vårorientering

Krister vann det gamla priset för 4:e gången 2018 och därmed för alltid.
Därför sätts det upp ett nytt pris 2019

VPR 83, Vårorientering med Handicap

Krister vann också Hcp priset för 4:e gången 2018 och därmed för alltid.
Därför sätts det upp ett nytt pris 2019.

Du som är 'i mogen ålder' får på detta VPR avdrag på din löptid enl följande:

Handikappbestämmelser för föreningens orienteringstävlingar:

Under året uppnådd ålder. Avdrag för varje km av tävlingssträckan:

32 7 sek.

33 14 sek.

34 21 sek.

35 28 sek.

36 41 sek.

37 54 sek.

38 1 min.7 sek.

39 1 min 20 sek.

40 1 min 37 sek.

41 1 min 54 sek.

42 2 min 11 sek.

43 2 min 28 sek.

44 2 min 42 sek.

45 2 min 56 sek.

46 3 min 10 sek.

47 3 min 24 sek.

48 år och därutöver ytterligare 6 sek/ år

Välkommen ut i skogen

/Idrottssektionen